



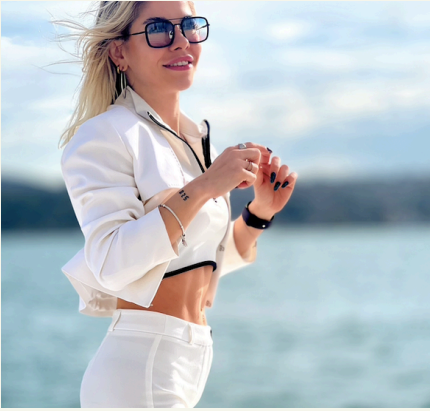
BUKET GÖRENLİ

DIYETİSYEN & PSİKOLOG

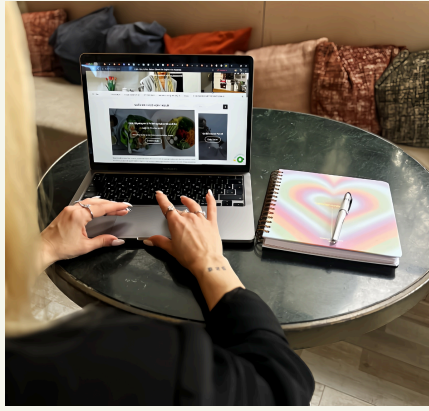
Uzm. Diyetisyen & Psikolog Buket Görenli ile Sağlıklı Beslenme ve Diyet Danışmanlığı

Hizmeti almadan önce tarafınıza SMS ile bir form linki gönderilir. Bu formda diyet geçmişiniz, mevcut yaşam düzeniniz, yeme alışkanlıklarınız ve varsa hastalık durumlarınızla ilgili sorular yer alır. Sizi tanıdıktan sonra size özel beslenme programınız oluşturulur. Haftada bir kez Face time görüşmeli online diyet, danışan takip paneli üyeliği veya online diyet+online egzersiz programı olmak üzere 3 farklı hizmet alabilirsiniz.

Online diyet boyunca elinizin altında bulunan tartı ve mezura ile sizden ölçüm isteyeceğiz. İstedüğümüz ölçümleri nasıl alacağınıza dair döküman tarafınıza gönderilecektir.



Face time ile online beslenme danışmanlığı



Danışan takip paneli ile online beslenme danışmanlığı



Online diyet+online egzersiz programı danışmanlığı

Face time ile online beslenme ve diyet danışmanlığı

- Kişiyeye özel beslenme danışmanlığı
- Haftada 1 kez görüntülü görüşme ve programı değerlendirme
- Ayda 4 kez beslenme programı
- Alternatif tarifler
- Dönemsel hızlandırıcı program veya detoks tarifleri
- Kaçamakları dengeleme

- Motivasyon
- Whatsapp üzerinden doğrudan diyetisyen ile takip
- Danışana özel oluşturulmuş kullanıcı adı ve şifre ile danışan takip paneline erişim
- Panel üzerinden program,ölçüm sonuçları ve tariflere 7/24 erişim

Danışan takip paneli ile online beslenme ve diyet danışmanlığı

- 10 günde bir yenilenen beslenme programı
- Ayda 3 farklı beslenme programı
- Alternatif tarifler
- Whatsapp üzerinden doğrudan diyetisyen ile takip
- Danışana özel oluşturulmuş kullanıcı adı ve şifre ile danışan takip paneline erişim
- Panel üzerinden program,ölçüm sonuçları ve tariflere 7/24 erişim

Online diyet + online egzersiz programı danışmanlığı

- Kişiyeye özel beslenme + egzersiz danışmanlığı
- Haftada 1 kez görüntülü/telefonda görüşme ve programı değerlendirme
- Antrenmana özel beslenme, supplement danışmanlığı
- Hedefe yönelik antrenman programı
- Alternatif tarifler
- Dönemsel hızlandırıcı program veya tarifler
- Kaçamakları dengeleme
- Motivasyon
- Whatsapp üzerinden doğrudan diyetisyen ile takip
- Danışana özel oluşturulmuş kullanıcı adı ve şifre ile danışan takip paneline erişim
- Panel üzerinden program,ölçüm sonuçları ve tariflere 7/24 erişim

Buket Görenli

Beslenme ve Diyet Danışmanlığı

www.buketgorenli.com